

MANUALE D'USO SMARTWATCH Z048 - AK-GW68

1. VISTA GENERALE E PULSANTI:



2. PRIMA DEL PRIMO UTILIZZO:

- Le funzioni possono cambiare in base a futuri aggiornamenti software.
- Caricare la batteria per almeno due ore prima del primo utilizzo.
- **Accendere il dispositivo:** premere il tasto a sfioramento per alcuni secondi.
- **Scorrere i menu:** premere brevemente il tasto a sfioramento.
- **Entrare in un menu:** premere a lungo il tasto a sfioramento.
- Per caricare l'orologio, posizionare il caricabatterie sui pin di ricarica dell'orologio e collegare il cavo a una porta USB o a un adattatore da parete.

3. SCARICARE E COLLEGARE IL SOFTWARE DI SINCRONIZZAZIONE ALLO SMARTPHONE:

1. Cerca nell'App Store o su Google Play per l'applicazione gratuita "Hey Band".
È inoltre possibile eseguire la scansione del codice QR al punto 5 utilizzando un'applicazione gratuita di lettura del codice QR come "Scanlife".
2. Attivare il Bluetooth nel telefono.
3. Aprire l'applicazione e registrarsi.
4. Andare su "Dispositivo" → "Unione", cercare il bracciale e selezionarlo.
5. Il vostro orologio sarebbe già collegato al vostro smartphone. I dati dello smartwatch saranno sincronizzati con l'applicazione.



4. FUNZIONI:

- **Pedometro:** muovere le braccia regolarmente mentre si cammina e il contapassi.
- **Calorie bruciate.**
- **Distanza percorsa:** l'orologio indica la distanza percorsa in chilometri.
- **Cardiofrequenzimetro:** l'orologio misura la frequenza cardiaca e visualizza sullo schermo il risultato della misurazione.
- **Sleep Monitor:** controlla la qualità del sonno durante il sonno e conta e vi mostrerà le ore totali di sonno.
- **Pressione arteriosa:** L'orologio misura la pressione arteriosa e visualizza i valori misurati sullo schermo.

Ognuna di queste funzioni sarà ampliata attraverso l'uso dell'applicazione:

- **Pedometro, calorie bruciate e distanza percorsa:** nella scheda principale dell'applicazione, nella sezione sport (icona della persona che corre), potrai vedere tutti questi valori raccolti, il tempo di esercizio e l'obiettivo di esercizio raggiunto (puoi configurarlo nella sezione "I" → "Obiettivo di salute"). È inoltre possibile impostare un obiettivo di peso, un obiettivo di calorie e un obiettivo di distanza). È possibile accedere ai grafici giornalieri, settimanali e mensili di tutti i dati di cui sopra cliccando sull'icona nell'angolo in alto a destra.
- **Monitor del sonno:** nella stessa scheda, nella sezione del sonno (icona della luna), è possibile vedere le ore totali di sonno, la qualità del sonno e le ore di sonno profondo e di sonno leggero. È possibile accedere ai grafici giornalieri, settimanali e mensili di tutti i dati di cui sopra cliccando sull'icona nell'angolo in alto a destra.
- **Dati sanitari:** nella stessa scheda, nella sezione salute (icona di una pillola), si potrà accedere alla misurazione delle pulsazioni e della pressione sanguigna e anche alla misurazione dell'ossigeno nel sangue e della fatica. Nella schermata principale di questa sottosezione è possibile visualizzare gli ultimi dati misurati di ciascuno dei valori. Facendo clic sul cerchio centrale, l'orologio misura ciascuno dei parametri contemporaneamente. È possibile accedere ai grafici giornalieri, settimanali e mensili di tutti i parametri di cui sopra cliccando sull'icona nell'angolo in alto a destra.
- **Altre funzioni:**
 - Notifiche remote: l'orologio avviserà quando si riceve una notifica in arrivo sullo smartphone sincronizzato.
 - Ripresa a distanza della fotocamera del telefono: se si entra nella sezione "I" "Fotografia", l'orologio cambia la sua interfaccia in un'icona della fotocamera e si possono scattare foto a distanza dall'orologio premendo a lungo il tasto a sfioramento.
 - Allarmi: è possibile configurare fino a tre allarmi.
 - Controllo sedentario: impostare un intervallo di tempo, l'ora di inizio e di fine e i giorni che si desidera ripetere e l'orologio vi avvertirà di muoversi.
 - Controllo dell'idratazione: è possibile impostare determinati orari del giorno e dei giorni della settimana in cui si desidera che l'orologio avvisi di bere acqua.

5. FUNZIONI SUPPLEMENTARE:

La prima volta che si installa l'applicazione e si collega l'orologio (attraverso l'applicazione), vengono visualizzati gli avvisi di accesso alle chiamate, SMS, ecc. È necessario fare clic su "Consenti" per ottenere la piena funzionalità dell'orologio.

Consentire l'accesso alle notifiche delle applicazioni "Hey Band" per la notifica corretta di applicazioni come Whatsapp, WeChat, ecc. sull'orologio.

Sui dispositivi Android è necessario consentire l'accesso alle notifiche per poterle ricevere sull'orologio. Per fare questo, andare alle impostazioni del telefono e cercare una sezione dove è possibile configurare le notifiche (che varia a seconda della marca del terminale utilizzato). Una volta lì vedrete un gestore di notifiche con le applicazioni esistenti sul vostro telefono. Individuare l'applicazione "Hey Band" e attivare l'opzione "Consenti notifiche".

6. RISOLVERE PROBLEMI COMUNI:

- Impossibile accendere: la batteria potrebbe essere troppo bassa, provare a caricarla.
- Spegnimento automatico: la batteria è scarica; carica.
- Tempo di utilizzo troppo breve: la batteria non è stata caricata correttamente.

7. AVVISI:

- Utilizza gli accessori del tuo orologio e quelli del tuo Smartphone.
- Ricollegare il Bluetooth se viene scollegato occasionalmente.